

家長資源閣



我們設立「家長資源閣」，歡迎家長將家中八成新的兒童圖書、兒歌 CD 及兒童電影 DVD 帶來資源閣進行交換，響應環保及資源共享的美德。

開放時間：星期一至五 12:00nn - 2:30pm ;
3:30pm - 7:00pm ,
星期六、日及公眾假期休息

報名及付款方法：



親身到本中心報名及付款



網上報名 (Email 或 Google Form : )



郵寄支票：請將報名表及劃線支票（抬頭：循道衛理觀塘社會服務處）寄回本中心：九龍觀塘觀塘道 370 號創紀之城三期 6 樓 602-603 室
（每個講座 / 小組 / 活動獨立用一張支票繳費）



銀行轉帳：請將款項存入東亞銀行 015-531-10-53722-5 (Kwun Tong Methodist Social Service)，並把報名表及銀行收據郵寄 / 傳真 / 電郵到本中心（每個講座 / 小組 / 活動獨立一張存款收據）

循道衛理觀塘社會服務處

Methodist City Space

地址：觀塘觀塘道 370 號創紀之城三期 6 樓 602-603 室

開放時間：星期一至五 12:00nn - 2:30pm ; 3:30pm - 7:00pm

星期六、日及公眾假期休息

電郵：supportu@mcs.org.hk

電話：2342 0688

網址：www.supportu.hk

傳真：2342 6199



一場社會運動，引發香港人很多複雜的情緒，甚至焦慮，這些情緒無論對個人、家庭、工作都有深遠的影響，家長若能透過不同方法，深入了解自己和孩子的情緒來源和狀態，協助家人正面地處理，對孩子的成長、家長自己的能力及家庭的關係均有重要作用。



本計劃由循道衛理聯合教會社會服務部「社會服務發展專款」資助

日期	活動	講員/導師	費用
講座			
2019 年 9 月 25 日 (三) 晚上 7:30-9:00	孩子「焦」·家長「慮」 ◇ 認識焦慮的成因和影響 ◇ 如何處理孩子的焦慮 ◇ 孩子焦慮的表徵 ◇ 如何處理家長自己的焦慮	精神科 (兒童) 專科醫生 陳嘉璐醫生	\$50 二人同行 優惠： 每位\$40
2019 年 10 月 17 日 (四) 中午 1:00-2:00	痛症能醫，心痛怎麼醫？ ◇ 身體痛症尚可藥到病除，心靈受傷，可有靈丹妙藥？	麻醉科 專科醫生 李靜芬醫生	全免
2019 年 10 月 24 日 (四) 中午 1:00-2:00	情緒疏導與壓力調適？ ◇ 面對著失望和難過，而環境似乎難以改變時，可以如何疏導情緒？	以利亞使團 副總幹事 韋鍵鏘先生	全免
2019 年 11 月 27 日 (三) 晚上 7:30-8:30	NLP 應用心理與親子技巧 ◇ 如何運用 NLP 於管教子女 ◇ 閱讀孩子：眼睛解碼法 ◇ 親子關係基礎十大前設 ◇ 意識及潛意識學習方法 ◇ 跟子女溝通的有效方法	陳鎮輝博士 曾任小學教師、 現任小學課後資 優班導師、NLP 導師、個人成長 教練等等	\$50 二人同行 優惠： 每位\$40
小組			
2019 年 10 月 9、16、23、30 日、 11 月 6、13、20、27 日、 12 月 4、11 日 (三) 中午 1:00-2:00	親子 (兒童) 教育課程 · 協助父母、照顧者和準父母掌握長期的管教策略和實用的方法 ◇ 建立穩固的根基 ◇ 情緒別狂傲 ◇ 滿足子女的需求 ◇ 管教的長遠目標 ◇ 恩威並重的管教	本會服務顧問及 資深家庭服務社 工 王德玄先生、 李景文會吏、 曾慧妮姑娘	\$750 二人同行 優惠： 每位\$600 (包簡便午餐)
2019 年 11 月 5、12、19 日 (二) A) 中午 1:00-2:00 B) 晚上 7:30-8:30	如何處理家長和孩子的情緒 ◇ 了解影響情緒的因素 ◇ 情緒受影響的常見跡象 ◇ 情緒對家庭關係的影響 ◇ 處理情緒的方法和技巧	王德玄先生	\$150 二人同行 優惠： 每位\$120
2019 年 11 月 26、12 月 3、10 日 (二) A) 中午 1:00-2:00 B) 晚上 7:30-8:30	提升孩子自信和獨立的品格 ◇ 自信心和獨立能力對孩子成長的重要性 ◇ 影響孩子自信心和獨立能力的因素 ◇ 提升孩子自信心和獨立能力的秘訣	王德玄先生	\$150 二人同行 優惠： 每位\$120

日期	活動	講員/導師	費用
最新服務			
個別預約 每節 45-60 分鐘	家庭輔導服務 ・協助家長提升自尊自信，強化解決問題的能力 ・支援有需要的家長面對及處理困難，締造和諧家庭 ◇ 管教子女及親子關係 ◇ 家長個人情緒 ◇ 夫婦關係	社會工作碩士、本會服務顧問及資深家庭輔導社工王德玄先生	每節\$600 歡迎致電查詢
親子活動			
2019 年 10 月 26、11 月 2、9、16、23、30 日 (六) 上午 9:30-10:45	「孩子的大玩偶」親子小組 ◇ 初步認識「兒童為本遊戲治療法」的基本理念、原則、技巧 ◇ 了解孩子的情緒及行為，並藉有效的回應以提升親子關係	王德玄先生	6 節共\$600 (每對親子) 1 位家長+ 1 位 3-9 歲的孩子 (只收 3 對)
2019 年 11 月 9 日 (六) 下午 2:00-3:30	親子樂廚—天使魔鬼糯米糍 ◇ 學習分別以草莓和麥提莎製作美味的糯米糍 ◇ 透過一起製作糯米糍，享受親子樂趣	王德玄先生 袁敬樂姑娘	每對親子\$100
2019 年 11 月 16 日 (六) 下午 2:00-4:30	香薰治療親子按摩體驗工作坊 ◇ 掌握香薰治療的基本方法 ◇ 與孩子一起體驗香薰治療按摩 ◇ 提升親子關係	王德玄先生、資深護士及臨床香薰治療師何美玲女士	每對親子\$50 曾參加 MCS 舉辦的親子遊戲治療或孩子的大玩偶的家庭可以免費報名
2019 年 11 月 30 日 (六) 下午 2:00-3:30	親子繪本工作坊 ◇ 孩子與家長合作完成繪本 ◇ 親子間創作屬於自己的故事	王德玄先生 袁敬樂姑娘	每對親子\$100
2019 年 11 月- 2020 年 2 月	「節日顯愛心・文具贈基層」大行動 ◇ 捐贈全新開學文具予觀塘區內基層學童 ◇ 捐贈現金，由中心代購文具套裝、上學鞋券及書包 ◇ 讓兒童感受「施比受更為有福」的精神	王德玄先生 袁敬樂姑娘	請向詢問處索取捐助表格
2020 年 3 月 28 日 (六) 上午 8:00-11:00 (可選擇賣旗時間和地區)	親子義工體驗日 ◇ 協助服務處賣旗籌款 (九龍區) ◇ 加強親子關係 ◇ 提升兒童對社會的責任感	王德玄先生 袁敬樂姑娘	全免 可以個人或家庭報名 可獲嘉許狀及紀念品
個別預約每節 75 分鐘	親子遊戲治療服務(個別) ◇ 深入認識「兒童為本遊戲治療法」的理念、原則、技巧 ◇ 了解孩子的情緒及行為，並藉有效的回應以提升親子關係	王德玄先生	10 節共\$3,000 (可分兩期付款) 1-2 位家長+ 1 位 3-9 歲子女

MCS 家長學苑—報名表			
講座			
孩子「焦」・ 家長「慮」	□ 9 月 25 日(三) 晚上 7:30-9:00		□ \$50 □同行優惠：每位\$40 同行者姓名：_____
痛症能醫，心痛怎麼醫？	□ 10 月 17 日(四) 中午 1:00-2:00		全免
情緒疏導與壓力調適？	□ 10 月 24 日(四) 中午 1:00-2:00		全免
NLP 應用心理與親子技巧	□ 11 月 27 日(三) 晚上 7:30-8:30		□ \$50 □同行優惠：每位\$40 同行者姓名：_____
小組			
親子(兒童)教育課程	□ 2019 年 10 月 9、16、23、30 ； 11 月 6、13、20、27 ； 12 月 4、11 日(三) 中午 1:00-2:00		□ \$750 □同行優惠：每位\$600 同行者姓名：_____
如何處理家長和孩子的情緒	11 月 5、12、19 日(二)	□ 中午 1:00-2:00 □ 晚上 7:30-8:30	□ \$150 □同行優惠：每位\$120 同行者姓名：_____
提升孩子自信和獨立的品格	11 月 26 ； 12 月 3、10 日(三)	□ 中午 1:00-2:00 □ 晚上 7:30-8:30	□ \$150 □同行優惠：每位\$120 同行者姓名：_____
親子活動			
「孩子的大玩偶」親子小組	□ 10 月 26 ； 11 月 2、9、16、23、30 日(六) 上午 9:30-10:45		\$600
親子樂廚—天使魔鬼糯米糍	□ 11 月 9 日(六) 下午 2:00-3:30		\$100
香薰治療親子按摩體驗 工作坊	□ 11 月 16 日(六) 下午 2:00-4:30		□ \$50 □ 豁免收費
親子繪本工作坊	□ 11 月 30 日(六) 下午 2:00-3:30		\$100
親子義工體驗日	□ 2020 年 3 月 28 日(六)		全免
親子遊戲治療服務(個別)	□ 個別預約每節 75 分鐘		\$3,000

參加者中文姓名：_____ 男/女 年齡_____ 聯絡電話：_____

子女中文姓名：_____ 男/女 年齡_____

電郵地址： _____

本處會盡力遵守《個人資料(私隱)條例》的規定，準確無誤及妥善儲存你的個人資料。我們會運用你的個人資料，作為日後聯絡、通訊、籌款、推廣活動、課程邀請、收集意見、研究、調查以及履行法律授權或規定的職責之用。你可以隨時查閱或更正個人資料，亦可要求本處暫停使用你的個人資料作為通訊及宣傳之用。如果你不同意上述安排，請在下欄加上✓號表示：

☐ 本人 不同意 服務處使用我的個人資料作上述用途